

7. ATP 合成酵素

1kg の ATP から得られるエネルギー：20kcal くらい（ガソリンの 500 分の 1）

ヒトの基礎代謝エネルギー：2000kcal 以上

（すべてを ATP でまかなうと 100kg 以上の ATP が必要になる）

→ 実際、ヒトは寝ていても 1 日で体重分くらいの ATP を合成している計算
ほとんどすべては ATP 合成酵素がミトコンドリアで合成している